

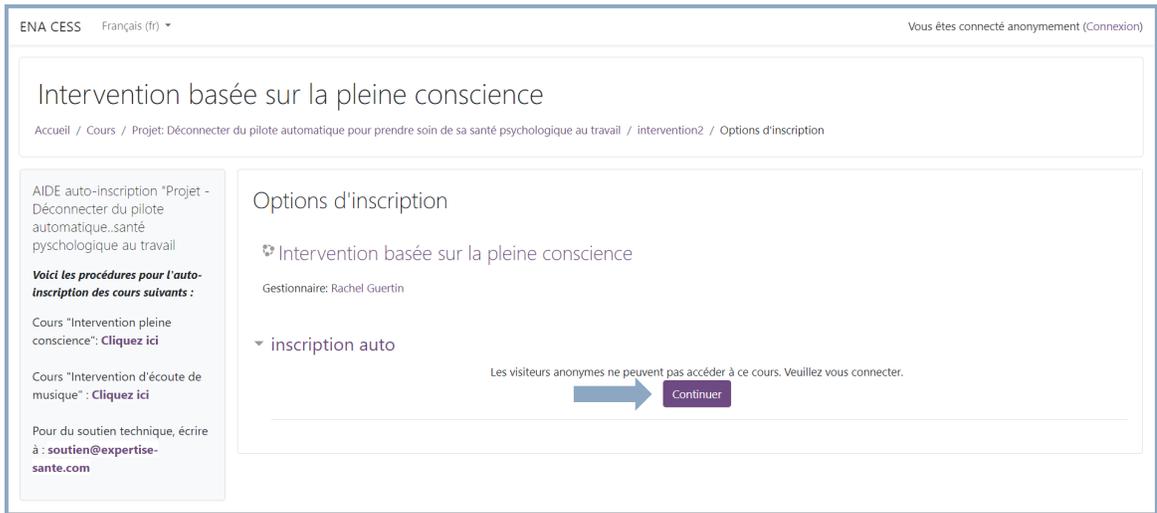
# Procédure auto-inscription

## Cours : Intervention basée sur la pleine conscience

1. Rendez-vous sur le site de la formation à l'adresse suivante :  
<https://ena.expertise-sante.com/course/view.php?id=116>

Si vous n'avez pas de compte, allez à l'étape 2, si vous avez déjà un compte sur la plateforme, allez à l'étape 8.

2. Cliquez sur « Continuer »



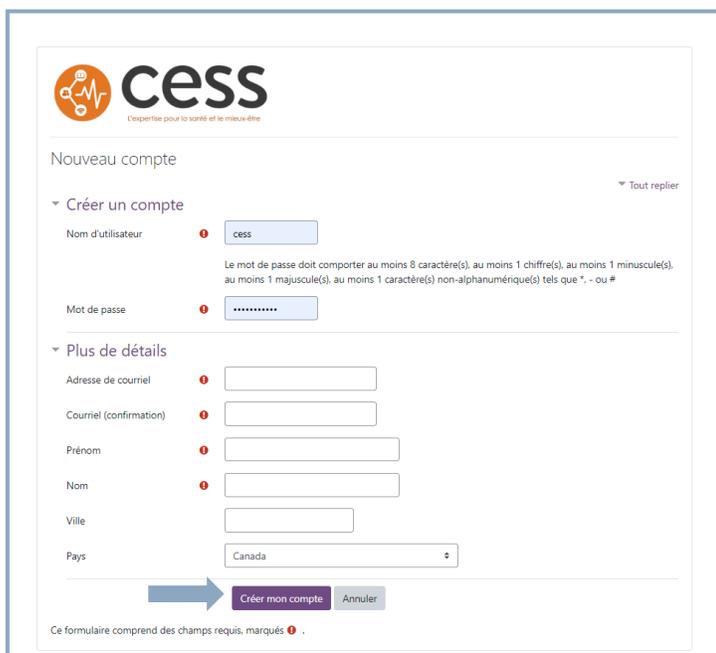
3. Cliquez sur « Créer un compte »



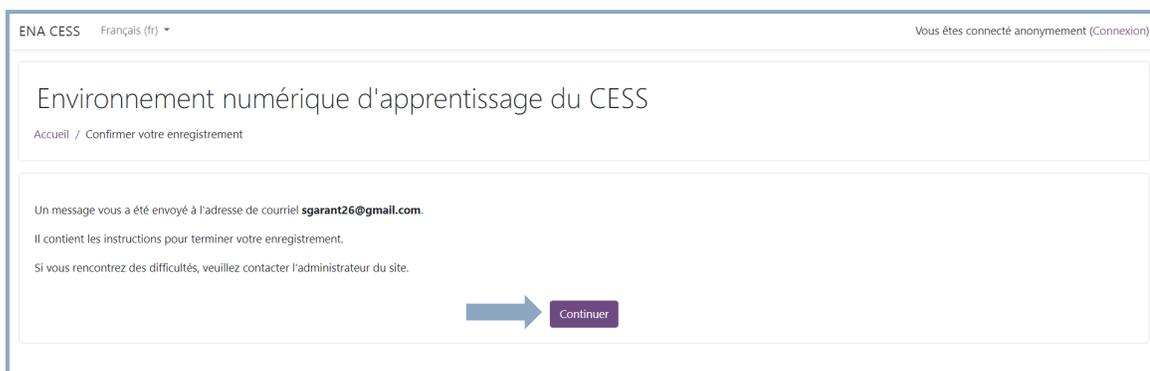
# Procédure auto-inscription

## Cours : Intervention basée sur la pleine conscience

- Inscrire toutes les informations en prenant soin de saisir une adresse courriel valide et cliquez sur le bouton « Créer un compte » :



The screenshot shows the 'Nouveau compte' (New account) page on the CESS website. The page title is 'Nouveau compte' with a 'Tout replier' (Collapse all) link. Under the 'Créer un compte' (Create account) section, there are two required fields: 'Nom d'utilisateur' (Username) with the value 'cess' and 'Mot de passe' (Password) with masked characters. A password strength note indicates requirements: at least 8 characters, including numbers, lowercase letters, uppercase letters, and non-alphanumeric characters. Below this is the 'Plus de détails' (More details) section with fields for 'Adresse de courriel' (Email), 'Courriel (confirmation)' (Email confirmation), 'Prénom' (First name), 'Nom' (Last name), 'Ville' (City), and 'Pays' (Country) set to 'Canada'. At the bottom, there are two buttons: 'Créer mon compte' (Create my account) and 'Annuler' (Cancel). A blue arrow points to the 'Créer mon compte' button. A note at the bottom states: 'Ce formulaire comprend des champs requis, marqués ⓘ'.



The screenshot shows the 'Environnement numérique d'apprentissage du CESS' (Digital learning environment of CESS) page. The page title is 'Environnement numérique d'apprentissage du CESS' with a breadcrumb trail 'Accueil / Confirmer votre enregistrement'. The page content includes a message: 'Un message vous a été envoyé à l'adresse de courriel **sgarant26@gmail.com**. Il contient les instructions pour terminer votre enregistrement. Si vous rencontrez des difficultés, veuillez contacter l'administrateur du site.' At the bottom, there is a 'Continuer' (Continue) button. A blue arrow points to the 'Continuer' button. The page header shows 'ENA CESS Français (fr)' and 'Vous êtes connecté anonymement (Connexion)'.

# Procédure auto-inscription

## Cours : Intervention basée sur la pleine conscience

- Allez voir dans votre boîte courriel, un courriel de confirmation est alors envoyé. L'expéditeur est « CESS (via ENA CESS) » :



**Si le courriel n'est pas dans votre boîte de réception principale, veuillez vérifier dans la section où se trouvent vos courriels indésirables.**

- Copiez et collez le lien inscrit dans le courriel dans un nouvel onglet de votre navigateur pour confirmer votre compte d'accès :



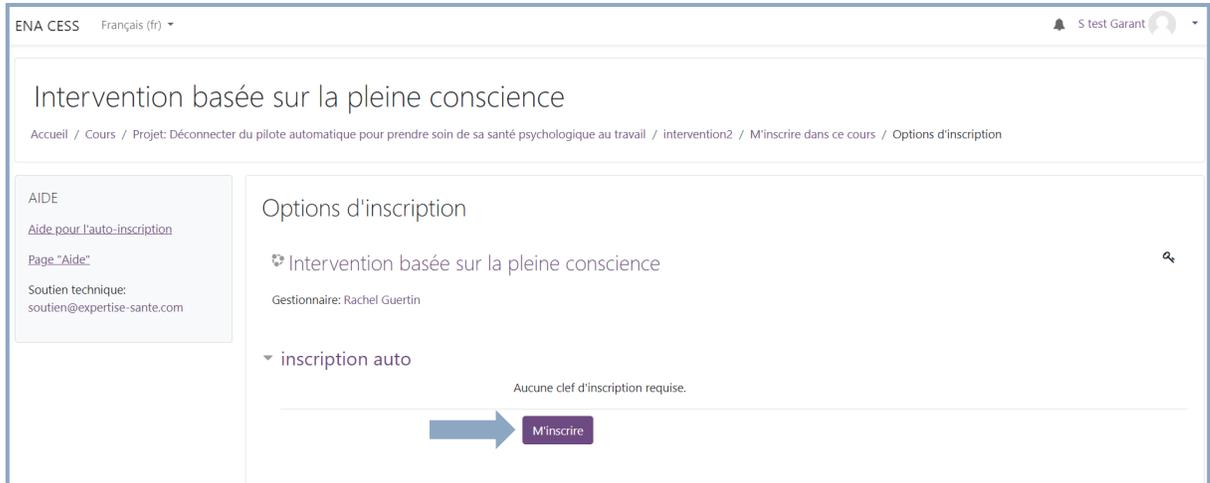
- Un message de bienvenue vous informera que votre compte a bien été créé. Cliquez sur « Continuer ».



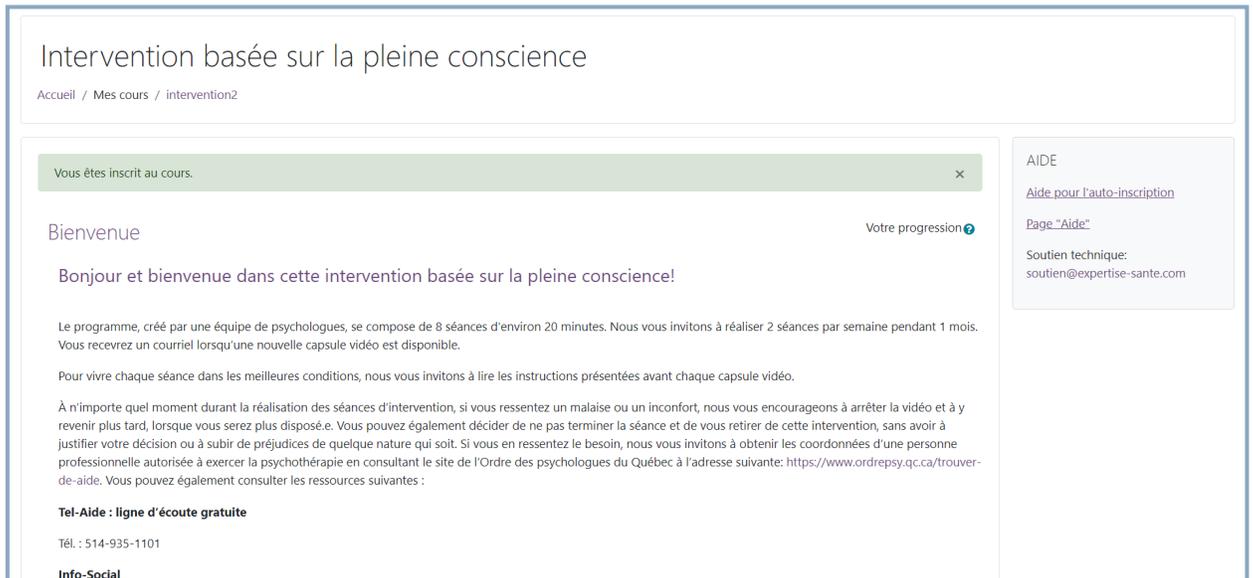
# Procédure auto-inscription

## Cours : Intervention basée sur la pleine conscience

8. Cliquez par la suite sur le bouton M'inscrire



9. Vous avez maintenant accès aux modules de la formation :



Pour toute demande de soutien technique, veuillez écrire à :  
[projet.deconnexion@usherbrooke.ca](mailto:projet.deconnexion@usherbrooke.ca)